B"H

ГОЛОС ИЗРАИЛЯ

ИЮЛЬ 2011 - СИВАН/ТАММУЗ 5771 - VOL. 13 NO. 7

Да живет наш Ребе-Б-г, наш Учитель, Король Мошиах вечно!

888-460-8269 Fax:414-332-3235
email:rabbiam@gmail.com

Please, have respect for this paper - it contains holy words.
Пожалуйста, относитесь к этому изданию с уважением - оно содержит святые слова

СЛОВА Б-ГА ЖИВОГО

ИЕРУСАЛИМ НЕ ПРОДАЕТСЯ

"...Что также в последние мгновения изгнания мы крепко стоим за цельность Земли Израиля в отношении тех частей страны, которые уже даны Б-гом во владение еврейскому народу, чтобы не отдавать, упаси Б-г, даже крупицу страны Израиля другим народам!" (Из сборника выступлений Ребе-Всевышнего, "Исваадус", 5751-й г., т.3, стр. 366-367).

Из этих слов Ребе-Всевышнего, да и просто следуя здравому смыслу, мы понимаем, что нельзя отдавать ни кусочка Святой Земли. Правители дарят наши земли без тени смущения, идя против своей совести и против Торы! Чем можно оправдать их поступки? Лично для меня этот вопрос не имеет ответа... Хотя мне жаль не только тех, кто против своей воли вынужден покидать родные места, но и так называемых "правителей".

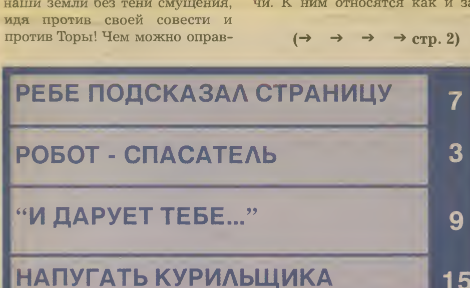
В последнее время вы часто спрашиваете, сколько же можно писать об одном и том же - Ребе-Мошиах, Ребе-Всевышний? Почему в газете не публикуются статьи о положении в Израиле, нет какой-либо оценки происходящим там событиям.

Ну, во-первых, Б-г поставил перед нами определенные задачи. К ним относятся как и за-

(→ → → → стр. 2)







PRESORT STD
U.S. POSTAGE
PAID
MILWAUKEE, WI
PERMIT 1396

Synagogue For Russian Jews
3213 North Oakland Avenue - Milwaukee, WI 53211
Vol. 13 No. 7

Address Service Requested

ПОЛЕЗНОЕ НА ВАШЕМ СТОЛЕ



ЧЕСНОК

Родиной чеснока посевного принято считать киргизские степи. На сегодняшний день данное растение носит гордое звание "короля" всех пряностей. Впервые о нем заговорили еще тысячу лет тому назад. На сегодняшний день он произрастает повсеместно. Чеснок - это не только изысканная пряность, но еще лечебное средство, которое нашло свое широкое применение не только в народной, но и в традиционной медицине. Обусловлен данный факт его особым химическим составом. В состав данного растения входят как многочисленные минеральные вещества, так и углеводы, инулин, полисахариды и так далее.

Самым главным его свойством принято считать бактерицидное действие. Лекарственные

(→ → → → стр. 4)

ГОЛОС РЕДАКЦИИ

* * *

"...В тот день, о котором Цви нам рассказал, его полет был также назначен на раннее утро, поэтому Цви решил помолиться в аэропорту. По его расчетам, у него в запасе было достаточно времени до вылета, поэтому он, никуда не торопясь, начал готовиться к молитве. Только помолившись "Галель", Цви понял, что, скорее всего, он не совсем верно рассчитал имеющийся у него запас времени, и что ему следует поторопиться, чтобы успеть помолиться "Мусаф" и успеть добраться до самолета прежде, чем закроются двери.

Цви быстро снял тфиллин, чувствуя, как тревога охватывает его. Он взял сидур, и начал быстро пролистывать его, чтобы найти молитву. Однако молитва все никак не находилась..."

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТРАНИЦЕ: 7.

* * *

" ...Согласно полицейскому отчету, Верон подошел к кассиру банка и передал ему записку. В послании 59-летний мужчина потребовал отдать ему один доллар, ссылаясь на то, что у него есть при себе оружие.

По словам самого преступника, после этого он сел на стул и стал дожидаться приезда полиции. Прибывшие в банк сотрудники правоохранительных органов задержали Верона. Во время задержания мужчину обыскали, однако оружия при нем не оказалось. После ареста Верон пояснил, что пошел на преступление из-за опасений за свое здоровье. Безработный мужчина, имеющий грыжи двух позвоночных дисков, а также новообразование в грудной полости, надеялся, что за несколько лет, проведенных в заключении за вооруженный грабеж, ему окажут необходимую помощь..."

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТРАНИЦЕ: 14.

СЛОВА Б-ГА ЖИВОГО

ИЕРУСАЛИМ НЕ ПРОДАЕТСЯ

|← ← ← ← стр 1)

щита земли Израиля, так и следование по пути Торы и заповедей. И несомненно не стоит отклоняться от этого...

Но я не политик и не историк, поэтому не знаю ответа на вопросы: "Как быть?"и "Чем все закончится? Наступит ли в конце концов мир?". Поэтому я стараюсь думать и делать как Ребе-Всевышний. А главное, хочу поделиться с вами своей уверенностью, что разрешение этих вопросов, как и весть о наступившем Освобождении связаны в единое целое. Ведь мы не можем терять время на поиски ответов (что далеко не каждому под силу), но совершить более простое действие мы способны, то есть довести до сведения всего мира сообщение о наступившем Освобождении. Приучить себя (а также родителей, друзей, соседей по этажу и всех евреев в меру своих способностей) жить в дни Освобождения. Тогда многое изменится в нашей жизни, и безусловно наши действия повлияют на весь мир и на события в Израиле.

Ведь Земля уже отдана нам Ребе-Всевышним в вечное наследство и каждый еврей, где бы он сейчас не находился имеет там свой удел...

р. Шлоймо Сескутов

Published Monthly By:

Synagogue For Russian Jews Inc.
3213. North Oakland Avenue,
Milwaukee, WI 53211
414-961-0234 Fax: 414-332-3235

ПИСЬМА РЕБЕ - ВСЕВЫШНЕГО

РЕПУТАЦИЯ ВРАЧА

"...То, что пишет про врача нееврея, который имеет хорошую репутацию также среди евреев, и спрашивает мое мнения. Мне непонятно его сомнение в этом, ведь что касается медицины, то здесь не разделяют (какого врача выбрать - прим. редакции), и профессионал не делает вещи, которые испортят его репутацию. И это можно увидеть даже на примере наших святых Ребе. И, в особености, он пишет что тот врач верующий. И пошлет

Б-г Его слово, и улучшится состояние его здоровья посредством конкретного человека и конкретного курса лечения..."

И эти дни особенно хороши, ведь мы приближаемся к празднику дарования нам Торы, которая привела возможность исцеления в мир (как подробно объясняется также в книге "Шмейс Раба", что все евреи были здоровые и цельные во время принятия Торы"/ *Отрывок из письма Ребе-Всевышнего, источник - "Святые послания", т.11, стр.127/.*

ФИТОТЕРАПИЯ

"...Ответ на его срочное письмо от 29-го числа месяца Шват, в котором он пишет о состоянии здоровья их матери, да продлятся ее годы.

Поскольку поведение в соответствии с указаниями врача-фитотерапевта принесло улучшение их матери, то было бы правильным, чтобы сообщили ему про методы терапии которые использовались для нее в последнее время, анализы, которые она прошла у других врачей... И поступили в соответствии с его указаниями в будущем (в частности как написал врач, что ухаживает за вашей мамой сейчас, как он сказал, что для нее подходит вегетарианская диета). И если есть возможность посоветоваться с двумя другими специалистами - это хорошо, но если нет такой возможности, то можно опираться на мнение врача-фитотерапевта..."/ *Отрывок из письма Ребе-Всевышнего, источник - "Святые послания", т.14, стр.416/.*

ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ?

"Он спрашивал в отношении той женщины, которая лечится без лекарств и т.д. На первый взгляд это непонятно: зачем пробовать идти непонятными путями, ведь Тора дает право врачу лечить..."/*Отрывок из письма Ребе-Всевышнего, источник - "Святые послания", т.7, стр.303/.*

КОЛОНКА Д-РА БЕРЕЗОВСКОГО

Роботы-спасатели на воде ...и под водой.

По данным Ассоциации Спасателей Соеденненых Штатов в 2009-м году было спасено более 83-х тысяч человек на пляжах США, 80% из них могли утонуть из-за сильных прибрежных океанских течений которые к сожалению уносят более сотни жизней ежегодно. Такие разрывные океанские течения обычно направленны от берега, они очень сильные и могут унести в океан даже опытного пловца со скоростью до 2,5 метров в секунду. EMILY (Emergency Integrated Lifesaving Lanyard) или дословно это определение можно перевести как Аварийный интегрированный спасательный вытаскиватель, - это робот стоимостью 3500 долларов и длинной 1,2-х метра с помощью струйного электродвигателя может развить скорость до 45-ти километров в час даже в самых неспокойных водах. EMILY может патрулировать водную поверхность автономно или может быть сброшен с берега, лодки или вертолета и дистанционно управляться человеком-оператором с помощью бортовой камеры. Акустические локаторы определяют местоположение тонущего и робот плывет к нему со скоростью почти в 10 раз большей чем может плыть самый быстрый спасатель. Для общения с потерпевшими на роботе также установлены микрофон и громкоговоритель. Спасенному просто нужно держатся за EMILY и он спокойно отвезет его на берег. На одной зарядке батареи робот может плыть до 130-ти километров.

* * *

Попав в холодную воду, у человека за короткий период времени может остановиться сердце и деятельность мозга. Тем не менее, если спасателям удастся достигнуть утопающего менее чем за 90 минут, его можно реанимировать, и часто даже без каких-либо последствий для ущерба здоровья.

Вдохновленный этим фактом, Дункан Винсбари, бывший управляющий пожарной и спасательной станцией из города Дербишир, Англия, решил построить робота-спасателя, который может находить и быстро доставать тонущих жертв из холодной воды.

Винсбари поделился своей идеей с Джесси Родокер, одним из основателей компании-производителя роботов SeaBotix, из Сиэтла, штат Вашингтон. И тогда был создан робот SARbot на дистанционном управлении. Робот передает гидролокационные и видео данные на землю с помощью кабеля. Благодаря этому, спасатели могут использовать "руки" робота, чтобы зацепить тонущего человека и вытащить его и самого робота. "Руки" сами по себе достаточно большие каждая длинной в 55 сантиметра и обхватывают руку или ногу человека, или крепко держат его за одежду.

На борту этой субмарины так же находится широкоугольный гидролокатор который сканирует дно в 40-метровом диапазоне и способен показывать изображение предметов и тел на трехмерной подводной карте. SARbot оснащен специальной высокочувствительной камерой со светодиодной подсветкой, что позволяет увидеть тело на расстоянии до 10-ти метров. Несомненно, этот робот является отличным "пловцом". Двигатели SARbot перемещают полностью загруженного робота со скоростью около 6-ти километров в час, это позволяет ему работать в бурных потоках большинства рек и приливных районах.

SARbot достаточно прост в использовании. Спасатели погружают его в воду в течение четырех минут. Впечатленные способностями робота SARbot, правительственные власти Великобритании заинтересовались в приобретении флотилии из этих роботов. "Это может помочь сократить количество несчастных случаев в воде в несколько раз", - сказал Винсбари. "И при этом даже не нужно мочить ноги".

Потейте на здоровье

Может ли отключиться человеческое тело, если "отпотеть" пару ведер? Но наши тела потеют всегда и теоретически если кто-то постоянно будет бежать по беговой дорожке и при этом ему беспрерывно давать пить, то кто-то сможет потеть бесконечно.

Это потому что на наших телах около три миллиона потовых желез (с наибольшим количеством на ладошках, ступнях, между лопатками и подмышками). Кстати пусть это вас не удивляет, но известно что на женском теле значительно больше потовых желез чем у мужчин, но потому-что в среднем у мужчин больше мышечной массы которая производит тепло и потому что женские тела умнее, эффективнее и целесообразнее потеют, то есть они охлаждают свои тела со значительно меньшим (почти в 2 раза) количеством потерянной жидкости по сравнению с мужчинами.

Человек интенсивно занимающийся физкультурой испаряет в среднем от 0,7-х до 1,5-х литра пота в час. Спортсмены проходящие триатлон производят почти 4 литра пота. Подсчитано что во время соревнований "Железный Человек" в жарких Гавайях, которые в себя включают 3.86 км плавания, 180 км на велосипеде и 42 км марафона спортсмены испаривают в среднем 15 литров пота.

Профессор Лоренс Армстронг из Университета штата Коннектикут, специалист-физиолог по физкультуре утверждает что тело никогда не перестаёт потеть даже при сильном обезвоживании. При этом процесс потоотделения может замедлиться, но пока гипоталамус посылает нервно-гуморальные импульсы потовым железам то потение не останавливается, а если оно остановилось значит с организмом происходит что-то ужасное.

Если внутренняя температура в теле поднимается выше 40 градусов по Цельсию то тело начинает перегреваться и белки начинают денатурировать, то есть сворачиваться. При этом защитные барьеры начинают разрушаться и пропускать не желательные микроорганизмы и вещества. Кишечник пропускает бактерии в кровеносное русло в результате чего тело впадает в септический шок. К тому времени человек теряет сознание, впадает в кому ну и так далее что следует после комы. И чтобы всё это предотвратить и поддерживать нас охлажденными человек для этого и потеет.

А вообще, как утверждает профессор Армстронг нам всем волноваться не нужно, так как живому человеку выпотеть всю воду из организма просто невозможно, потому что наше тело состоит на 2/3 из воды. То есть в средне статистическом 70-ти килограммовом человеке содержется около 40 литров воды. Так что потейте на здоровье.

подготовил д-р Роман Березовский

ПОЛЕЗНОЕ НА ВАШЕМ СТОЛЕ

(← ← ← ← стр.1)

препараты, в состав которых он входит, помогают, прежде всего, укрепить защитные силы организма в отношении не только вирусных и простудных, но еще и инфекционных недугов. Помимо этого при помощи данных лекарственных средств удается также нормализовать работу сердца, снизить количество сахара в крови, улучшить аппетит, нормализовать процесс пищеварения, расширить кровеносные сосуды. Данные лекарственные средства обладают ярко выраженным болеутоляющим, потогонным, антисептическим, мочегонным и некоторыми другими свойствами. При помощи настойки из данного растения удается остановить все процессы брожения и гниения, которые происходят непосредственно в кишечнике.

При аллергии нужно растереть один зубок чеснока, залить его одной столовой ложкой молока и употребить. Повторять такое лечение нужно два - три раза в сутки на сытый желудок.

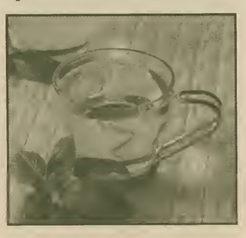
При ангине следует выдавливать сок из этого растения и пить его по одной чайной ложке трижды в сутки. Сок лучше брать только отжатый. При низком гемоглобине в крови следует просто есть растение сырым, как добавку к любым блюдам.

При атонии органов пищеварения трижды в сутки во время еды следует съедать по два зубчика чеснока. При бронхиальной астме нужно сделать такое лекарство: сто граммов крестьянского коровьего масла, пять зубчиков продукта измельчить и все смешать, немного подсолить и мазать на хлеб. Можно класть эту смесь в толченую картошку или кашу.

Чтобы избавиться от бородавки, ее нужно натирать печеным чесноком ежедневно. Чтобы вылечить болезни носоглотки, нужно проварить шесть зубчиков растения в 250 миллилитрах молока пару минут. Это лекарство на один день. Пить за шесть приемов. Курс продолжать, пока не поможет. От стоматитов нужно полоскать полость рта чесночным соком трижды в сутки.

От паразитов нужно измельчить два крупных зубчика, заварить в 100 миллилитрах молока и подержать на медленном огне четверть часа. Выпить все сразу на голодный желудок. Малышам можно давать это средство по две столовые ложки. Можно сделать клизму с чесночным соком: на 100 граммов молока одну или две чайные ложки чесночного сока.

От повышенного артериального давления нужно есть по одному - два зубка перед сном на протяжении пятнадцати дней.



ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ

Зеленый чай принято считать одним из тех продуктов, которому свойственно оказывать на человеческий организм весьма полезное воздействие, тем самым, гарантируя как долголетие, так и превосходное состояние здоровья. Такой чай является "кладовой" как минералов, так и витаминов, а также многочисленных биологически активных веществ, которые оказывают благоприятное воздействие, как на все органы, так и на системы организма человека.

Клиническими исследованиями подтверждено, что при помощи данного чая можно не только укрепить иммунную систему, но и восстановить работу головного мозга, сердечно-сосудистой системы, снять спазмы сосудов, укрепить центральную нервную систему, улучшить сон, усилить половое влечение, а также избавиться от лишних килограммов. Данный чай – это еще и прекрасное профилактическое средство. Употребляя его можно предупредить развитие злокачественных новообразований. Очень часто зеленый чай пьют и все те люди, которые хотят очистить свой организм от скопившихся в нем шлаков и токсинов.

Данный чай признан и достаточно сильным стимулятором. С его помощью практически всегда удается найти выход из ситуации, которая на первый взгляд могла показаться неразрешимой. Помимо этого такой чай усиливает и творческую активность, ускоряет процесс мышления, а также скорость реакции. Не обойтись без помощи этого чая и в борьбе с депрессивными состояниями.

Зеленый чай принято считать прекрасным тонизирующим средством. Дело в том, что этому чаю свойственно не только снимать усталость, но и усиливать работоспособность, стимулировать жизнедеятельность всего организма, а также повышать творческий потенциал людей. Такое воздействие данного чая обусловлено одним из его компонентов, а именно кофеином.

Так как в составе чая содержится не только кофеин, но и многие другие вещества, его тонизирующее действие является относительно мягким, но при этом более продолжительным. Длится оно более шести часов. Максимальная его сила выпадает на первые полчаса, после чего она стабилизируется и в течение последующих четырех – пяти часов значительно снижается. Тонизирующее свойство данного чая обусловлено его прямым воздействием на центральную нервную систему. При употреблении зеленого чая в нервной системе практически сразу же происходят многочисленные процессы возбуждения. Обращаем внимание всех читателей на тот факт, что на процессы торможения такой чай никакого влияния не оказывает. И еще, тонизирующее воздействие оказывается как на центральные, так и на периферические отделы коры головного мозга.

Так как центральная нервная система приходит в возбуждение, это дает возможность ускорить не только реакцию человека, но и обработку им информации. Своему тонизирующему эффекту данный чай обязан и комплексу витаминов, а также микроэлементов, которые входят в его состав. Зеленый чай оказывает благоприятное воздействие и на нервную систему, тем самым, делая человека более уравновешенным.

Зеленый чай – это один из тех напитков, употреблять которые действительно нужно, но только не во всех случаях и в ограниченных количествах. Существуют группы людей, которым данный чай лучше всего не употреблять. Даже если они никак не могут без него обойтись, тогда пить его надо в минимальных количествах.

К одной из таких групп людей можно отнести беременных женщин. Так как в составе чая имеется кофеин, всем будущим мамочкам пить его нежелательно. Объясняется это тем, что кофеин может отрицательно воздействовать как на рост, так и на развитие плода. Согласно имеющимся сведениям, у многих женщин, которые в период беременности употребляли такой чай, дети появились на свет с явным недостатком в весе.

От употребления чая стоит отказаться и все тем людям, которые имеют в наличии язву желудка либо двенадцатиперстной кишки. В данном случае такой чай лучше всего не пить только потому, что он усиливает выделение желудочного сока.

Если человек болен атеросклерозом либо тяжелой формой гипертонии, тогда ему также противопоказан зеленый чай. Все дело опять таки в кофеине, которому свойственно оказывать возбуждающее воздействие на всю нервную систему, что в свою очередь приводит к возбуждению коры головного мозга, а, следовательно, и к сужению кровеносных сосудов.

Зеленый чай вреден и для всех тех людей, которые страдают от бессонницы либо у них отмечается повышенная температура тела. В первом случае такой чай противопоказан из-за его возбуждающего действия. При высокой температуре данный чай противопоказан только потому, что в нем содержится теофиллин, который способствует еще большему повышению температуры.

ЦИКОРИЙ

Начнем мы наш рассказ о данном растении с того, что цикорий является одним из тех лекарственных растений, кото-

(→ → → → стр.5)

ПОЛЕЗНОЕ НА ВАШЕМ СТОЛЕ

(← ← ← ← стр. 1,4)



рому удалось вобрать в себя не просто много, а очень много полезных компонентов. В его составе имеются такие вещества как: гликозид интибин, полисахариды, дубильные вещества, многочисленные витамины, органические кислоты, каротин, смолистые и горькие вещества, протокатеховый альдегид. Сразу же обращаем ваше внимание на то, что именно благодаря всем этим компонентам, цикорию удалось найти свое широкое применение не только в народных, но еще и в традиционных отраслях медицины. Более того, в традиционной медицине его используют гораздо чаще, нежели люди из народа. Согласитесь, это уже говорит о многом.

Какие же полезные свойства присущи данному лекарственному растению? Цикорий чаще всего используется в качестве вяжущего и противомикробного средства. Помимо этого данное растение наделено успокаивающим, противовоспалительным, желчегонным, мочегонным, жаропонижающим, сосудорасширяющим, а также снотворным действиями. Но и это еще не все, цикорий принято считать прекрасным растением для диабетиков, так как именно в нем содержится большое количество полисахарида, который выступает в качестве заменителя не только крахмала, но еще и сахара.

В борьбе с какими заболеваниями можно прибегнуть к помощи цикория? Данное лекарственное растение используется для лечения различных заболеваний, как желудочно-кишечного тракта, так и центральной нервной, а также сердечно-сосудистой систем.

Цикорий нашел свое широкое применение и в борьбе с многочисленными заболеваниями селезенки, почек, печени. Немаловажно отметить еще и то, что благодаря общеукрепляющему действию цикория данное растение можно использовать в борьбе с застарелыми ранами, экземами, опухолями.

Бессонница – еще одно показание к применению цикория. Довольно часто данное растение применяют и для лечения диатеза у детей.

Наверняка многих мам интересует, как именно используется цикорий для лечения диатеза у детей. Сейчас мы вам об этом расскажем. Возьмите четыре столовых ложки мелко нарезанных корней данного растения, запарьте их в одном стакане кипяченой воды и поставьте на огонь на полчаса. После этого полученный отвар охладите, процедите и используйте для примочек либо обтираний. Довольно часто в борьбе с диатезом у детей данный отвар используют и для принятия ванн.

Вот вам еще один рецепт, в составе которого имеется цикорий. Данное средство нашло свое широкое применение в борьбе с экземой. Рецепт таков: возьмите одну столовую ложку смеси корней цикория, коры крушины, вахты, одуванчика, фенхеля и залейте все эти ингредиенты одним стаканом кипяченой воды. Затем поставьте все это на водяную баню на пятнадцать минут. Полученный отвар нужно будет процедить, отжать, довести до первоначального объема, после чего принимать по одному стакану утром, в обед и вечером.

Фитотерапию принято считать одним из самых древних методов терапии. Годы идут, но данный метод нисколько не теряет своей популярности и все потому, что лекарственные растения оказывают на организм человека более мягкое, но при этом весьма эффективное воздействие. Несмотря на то, что большинству растений не свойственно вызывать многочисленных побочных эффектов, некоторые из них все же дают о себе знать.

Так, к примеру, цикорий является одним из самых популярных растений, которое используется людьми в борьбе с огромным количеством заболеваний. Данная трава действительно эффективно справляется с возложенной на нее задачей и все благодаря многочисленным полезным компонентам, которые имеются в ее составе. Цикорий наделен не только противовоспалительным и мочегонным, но также успокаивающим, со-

(→ → → → стр.6)

ПОЛЕЗНОЕ НА ВАШЕМ СТОЛЕ

← ← ← ← стр. 1,4,5)

судорасширяющим, желчегонным и многими другими свойствами. При всем при этом не стоит забывать о том, что данное растение имеет и некоторые противопоказания к применению. Каковы же они? В самую первую очередь стоит отметить, что это растение категорически противопоказано людям с варикозным расширением вен. Различного рода заболевания сосудов также являются противопоказанием к применению этой травы. Ни в коем случае не стоит прибегать к помощи данного лекарственного растения и при наличии геморроя. При гастрите данное растение можно использовать только после консультации у врача-специалиста. Если у человека имеются проблемы с лишними килограммами, тогда от применения данного растения ему лучше всего отказаться. Объясняется это тем, что цикорию свойственно повышать аппетит. С особой осторожностью следует отнестись к данному растению и при наличии серьезных заболеваний нервной системы.

В заключение данной статьи спешим напомнить Вам о том, что лечение лекарственными растениями, также как и терапия фармацевтическими средствами, предусматривает строгое соблюдение здорового образа жизни.



ХМЕЛЬ

Хмель обыкновенный представляет собой многолетнее травянистое растение, которое отличается своей вьющейся формой. Листья у данного растения являются шероховатыми и по своей форме напоминают яйца. Произрастает оно преимущественно по оврагам, кустарникам и берегам рек.

Что касается целебных свойств, присущих хмелю, то это не только мочегонное и желчегонное, но еще и противовоспалительное, противоязвенное, болеутоляющее растение. При помощи данного растения можно осуществлять терапию как водянки, так и различных заболеваний печени, воспалительных процессов почек, недугов желчного пузыря. Катар желудка, бессонница на фоне нервного истощения, нарывы, чирьи, язвы – все это также показания к применению данного растения. Если у человека отмечается чрезмерное выпадение волос, на помощь придет отвар, изготовленный из шишек данного растения. Специальный настой из него можно использовать и для ослабления половой деятельности.

Очень часто за помощью к хмелю, а также его составным компонентам, обращаются и в том случае, когда необходимо успокоить центральную нервную систему, улучшить аппетит, усилить выделение мочи либо ускорить процесс пищеварения. Без помощи данного растения не обойтись и в случае гастрита, желтухи, мочекаменной болезни, аменореи, тромбофлебита, судорожных состояний, асцита. Так как данное растение имеет в своем составе некоторые токсичные вещества, перед его использованием для начала получите медицинскую консультацию. Это даст возможность не навредить себе.

Для изготовления различных фармацевтических препаратов используются преимущественно шишки хмеля, которые необходимо заготавливать в период начальной стадии созревания данного растения. Данный период выпадает на середину августа. В терапевтических целях используются именно шишки данного растения непосредственно потому, что в них отмечается скопление достаточно большого количества полезных компонентов. Это и многочисленные витамины, и флавоноиды, и гормоны, и так далее.

Все препараты, в состав которых входят шишки данного растения, обладают не только противовоспалительным, но и болеутоляющим, противоязвенным, гипосенсибилизирующим, а также капилляроукрепляющим действием. Галеновым препаратам хмеля свойственно регулировать как водный, так и жировой, а также минеральный обмены в организме человека. Данного рода препараты используются и для восстановления работы центральной нервной системы. В данном случае они оказывают успокаивающее воздействие за счет компонента под названием лупулин, которого в данном растении также предостаточно. Воздействуя на организм человека, препараты хмеля ведут борьбу с аллергическими реакциями, а также с различными вирусами и бактериями.

Настой соцветий данного растения используется в борьбе как с доброкачественными, так и со злокачественными новообразованиями. Его применяют и при недомоганиях, которые наблюдаются во время климакса. Эфирное масло хмеля также нашло свое широкое применение в традиционной медицине. Его включают в состав многочисленных лекарственных средств, одним из которых является препарат под названием валокордин.

www.tiensmed.ru

ЧУДЕСА СЕГОДНЯ

ПОДСКАЗКА ОТ РЕБЕ

“С Цви Кохманом я знаком уже несколько лет, - рассказывает Авнер Шлуш, хабадник, живущий в поселении Альфей Менаше. “Мы вместе молимся в центральной синагоге поселения. Во время наших с Цви разговоров он часто рассказывает мне о том особом уважении, которое испытывает к Ребе-Всевышнему. Цви не считает себя хабадником, но он рассказал, что, несмотря на это, Ребе неоднократно удостаивал его своими чудесами.

Несколько недель назад, после того, как Цви вернулся из своей заграничной поездки, после вечерней молитвы в субботу он рассказал об одном таком своем чуде.

Месяц назад он собирался лететь в Будапешт. Днем полета был назначен первый день месяцаИяр. По своей привычке, Цви зашел перед полетом в Дом-ХАБАДа, который находится в аэропорту Бен-Гурион. Там, в небольшой внутренней комнате, Цви обычно молится, читая утреннюю молитву, когда его время полета приходится на раннее утро.

Если после молитвы до вылета остается время, Цви любит смотреть видео с Ребе, которое транслируется на большом экране в той же комнате. Эти моменты, когда он видит Ребе-Всевышнего, запечатлеваются в памяти у Цви и остаются там еще долгое время.

В тот день, о котором Цви рассказал, его полет был также должен был быть ранним утром, поэтому Цви решил помолиться в аэропорту. По его расчетам, у него в запасе было достаточно времени до вылета, поэтому он, никуда не торопясь, начал готовиться к молитве.

Только помолившись “Гаель”, Цви понял, что, скорее всего, он не совсем верно рассчитал имеющийся у него запас времени, и что ему следует поторопиться, чтобы помолиться “Мусаф” и успеть добраться до самолета прежде, чем закроются двери.

Цви быстро снял тфиллин, чувствуя, как тревога охватывает его. Он взял сидур, и начал быстро пролистывать его, чтобы найти молитву. Однако молитва все никак не находилась. Цви продолжал лихорадочно листать молитвенник, думая про себя: “Именно сейчас... Только этого мне не хватало...” Но молитва все не находилась, как будто ее напрочь убрали из сидура.

Молитвенник, по которому Цви молился в этот раз, не был обычным, по которому Цви привык молиться. Это был особый сидур, который содержал в себе все молитвы года. Его Цви обычно брал с собой во все поездки. Это и объясняло тот факт, что после нескольких пролистываний сидура Цви все еще не находил молитвы “Мусаф”.

Беглого взгляда на часы было достаточно для того, чтобы понять, — времени остается совсем немного, и он может опоздать на самолет. Волнение, охватившее Цви, все усиливалось... И вдруг Цви услышал голос Ребе-Всевышнего. Голос доносился с экрана, на котором транслировалось видео. В тот момент Ребе как раз произнес на идише: “Тот, кому нужно помолиться “Мусаф”, это на странице 461...”

На мгновение Цви застыл на месте, однако мысль о том, что ему необходимо успеть на самолет, заставила его прийти в себя. “Сейчас не время думать о том, что именно произошло”, — решил он.. Цви быстро пролистал молитвенник до страницы 461, и, естественно, нашел там нужную ему молитву. Закончив молиться, Цви побежал к воротам выхода к самолету.

Только после того, как в последнюю минуту перед закрытием дверей Цви оказался в самолете и немного успокоился, он понял, какое чудо сделал для него Ребе.

по материалам: www.moshiach.ru

ДОСТИЖЕНИЯ МЕДИЦИНЫ ИЗРАИЛЯ

Очки, "оживляющие нейроны"

Израильские ученые из компании Nano Retina создали новое решение для проблемы слабовидящих людей. Это специальные очки, "оживляющие нейроны", которые преобразовывают свет в электрические импульсы, стимулирующие нейроны к передаче изображения в мозг. Данное изобретение кажется научной фантастикой, но, тем не менее, оно – реальность.

Данная технология не является, безусловно, оригинальной, однако по сравнению с уже существующими разработками, изобретение израильских ученых предполагает десятикратное улучшение зрения.

Необходимо отметить, что данные очки идут в "комплекте" с крошечным имплантом, вживляемым в сетчатку глаза. Имплант по размеру не больше рисового зерна и процедура его вживления занимает не более получаса.

В результате операции, образуется некий участок "искусственной" сетчатки глаза, и он "объединяется" с нейронами. Специальные очки необходимы, чтобы превратить естественный свет в электрический импульс, который как раз стимулирует нейроны, чтобы передавать изображения в мозг.

Необходимо отметить, что операция по вживлению импланта не является травматичной. Она требует всего лишь местной анестезии и крошечного разреза. Зрение пациента восстанавливается, самое большее, через семь дней.

Согласно заявлению израильских ученых, их изобретение даст возможность людям с серьезными офтальмологическими заболеваниями свободно читать, смотреть телевизор и вообще функционировать не хуже, чем людям, просто близоруким или дальнозорким, и поэтому носящим очки.

Клинические испытания своего изобретения израильская компания планирует начать в 2013-м году. В случае успеха, эти испытания могут привести к восстановлению зрения миллионов людей с дегенеративными заболеваниями сетчатки, в том числе и людей, страдающих возрастной макулярной дегенерацией и диабетической ретинопатией.

Статистика показывает, что, согласно последним данным на сегодняшний день за год только в США слепнет около 5000 человек. Как правило, заболевания, приводящие к слепоте, поражают людей в возрасте сорока лет и старше.

Портативный зонд для диагностики малярии

Доктор Биленка, из университета Бен Гуриона в Негеве, был удостоен гранта от Фонда Билла и Мелинды Гейтс, одного из восьмидесяти восьми грантов, размером в сто тысяч долларов США, присуждаемых исследователям и медикам, предлагающим новые смелые пути решения вопросов в области глобального здравоохранения.

Данные гранты, которые получили в этот раз исследователи из двадцати пяти стран, включая Израиль, являются одним из инструментов, позволяющих устранить препятствия в тестировании инновационных идей в области глобального здравоохранения. Двадцать пять победителей были выбраны из более чем двух с половиной тысяч различных предложений и идей.

Проект, за который израильский ученый получил данный грант, должен облегчить диагностику малярии - заболевания, которое приводит к миллионам смертей в развивающихся странах. Причем, более 80% жертв - дети, возраста до пяти лет.

И на сегодняшний день пока не существовало средств диагностики малярии и мониторинга тяжести заболевания неинвазивным путем, посредством метода, который был бы недорогим, простым в использовании, и мог бы действовать в полевых условиях.

Израильское изобретение, которое должно решить данную проблему, представляет собой портативный зонд, при работе которого используются принципы оптической поляризации. Также задействованы в данном изобретении и технологии, которые применяются при работе мобильных телефонов.

Данный зонд является компактным, очень простым в использовании, и относительно недорогим. Он способен различать пигмент, который оказывается в крови человека, инфицированного паразитом, переносящим малярию, а также отмечать микро-препятствия в системе кровообращения, которые также являются результатом инфекции.

Для того чтобы провести данную диагностику, необходимо всего лишь несколько капель крови пациента, которые можно взять из его пальца. Результаты такой диагностики можно получить в течение нескольких секунд после ее проведения.

Таким образом, данное изобретение израильтян позволяет достичь эффективного результата в диагностике малярии за максимально короткий срок, фактически не причиняя пациенту никаких дискомфортных ощущений.

Новый метод "откачивания» жидкости"

Людям, у которых наблюдаются злокачественные опухоли в области груди или желудка, кроме прочих медицинских процедур положено также периодически избавляться от скапливающейся внутри их организма жидкости, которую выделяет опухоль. До сегодняшнего дня это "откачивание" жидкости было процедурой достаточно сложной, требующей нескольких дней госпитализации.

Однако недавно в беэршевском медицинском центре "Сорока", обслуживающем практически весь юг Израиля, для вышеупомянутой процедуры начали применять новую технологию, называемую PleurX. Применение данной технологии серьезно сокращает срок проведения процедуры.

А также при применении PleurX резко уменьшается риск занесения в организм пациента различного рода инфекций. Кроме того, аппарат PleurX, благодаря вышеупомянутому свойству, может находиться в теле пациента долгое время, использоваться для повторных процедур "откачки" жидкости и таким образом дает возможность избежать новых инвазивных процедур с телом пациента.

Процедура внедрения в тело пациента PleurX происходит при непременном контроле УЗИ или СТ. Процедура проводится специалистом-радиологом, который определяет место скопления жидкости в организме пациента, и именно в этом месте размещает

(→ → → → стр.9)

ДОСТИЖЕНИЯ МЕДИЦИНЫ ИЗРАИЛЯ

(← ← ← ← стр.8)

аппарат.

Новый “откачивающий” аппарат действует посредством активной вакуумной техники. PleurX оснащен небольшой вакуумной одноразовой бутылочкой, которую пациент может менять самостоятельно, в домашних условиях. Данный факт улучшает качество жизни пациента и обеспечивает ему большую свободу действия.

После “установки” аппарата PleurX, дальнейший контроль за процедурой “откачивания” жидкости осуществляется медицинской сестрой из отделения проведения процедур в домашних условиях.

Необходимо отметить, что лечение в Израиле онкологических заболеваний в целом является высокоэффективным и дает особенно хорошие результаты при ранней диагностике заболеваний.

“Клетки из космоса” для решения возрастных проблем

На Землю вернулся специальный израильский шаттл “Индевор”, запущенный в космос исключительно с научными и медицинскими целями. Данный шаттл был запущен под руководством доктора Эрана Шенкера из Института Фишера, воздушных и космических стратегических исследований. Расположен данный институт в Герцлии.

На борту “Индевора”, согласно сообщению ресурса Jerusalem Post, находились культуры клеток млекопитающих, “запущенные” в космос со следующей целью: сравнить скорость их распада в космическом пространстве со скоростью аналогичного процесса таких же клеток, находящихся на Земле.

Результаты данного исследования могут быть действительно незаменимы и необходимы для ученых и медиков, занимающихся вопросами возрастных изменений в организме людей, находящихся в преклонном возрасте.

Необходимо отметить, что в середине мая было проведено еще одно схожее исследование - на этот раз израильские исследователи отправили в “космическое путешествие” взрослые стволовые клетки, ради изучения влияния на них невесомости.

Результаты данного, весеннего исследования, были необходимы для изучения такого заболевания, как остеопороз.

Нужно подчеркнуть, что ранее исследователи из разных стран уже отмечали, что, например, привычные всем лекарства, такие, как средства от головной боли и антибиотики, в условиях невесомости просто не действуют на человеческий организм.

Также и срок годности некоторых из них резко снижается, в то время как другие, наоборот, могут храниться дольше, чем на земле. Поэтому израильские ученые предполагают, что “космические условия” повлияют и на культуры земных клеток особым образом.

И возможно, что изучение клеток, вернувшихся из “космического путешествия” откроет перед человечеством новую страницу в лечении не только различных заболеваний, но и замедлении самого процесса старения.

Стодевятилетнему мужчине сделали новый нос

Одним из самых старших пациентов хайфского медцентра Рамбам стал Меир Корнер, израильтянин, родившийся в 1901-м году. На сто девятом году жизни, у Меира Корнера обнаружили опухоль кожи, причем на значительной части кожи его носа.

После того, как несколько месяцев назад г-н Корнер заметил проблемы с кожей и прошел обследования, злокачественная опухоль кожи носа была удалена.

Однако после удаления пораженной кожи, мужчине понадобилась и пластическая операция для того, чтобы восстановить нос. Эту операцию, являющуюся достаточно сложной, провели пластические хирурги медцентра Рамбам.

При этом, они работали по уникальной для данного медцентра технологии, которая позволяет использовать при подобных операциях только местную анестезию, что сокращает время операции и в случае стодевятилетнего пациента, значительно снизило вероятность различного рода рисков и осложнений.

Для того, чтобы восстановить нос Меира Корнера, согласно сообщению ресурса Jerusalem Post, был взят лоскут кожи со лба пациента. Образовавшуюся на лбу “прореху” хирурги просто зашили, таким образом, уменьшив количество морщин на лбу пациента, что придало ему более моложавый вид.

Операция прошла вполне успешно, и новым носом Меир Корнер остался очень доволен. Его нос, уже спустя несколько дней после операции, выглядел практически так же, как до развития опухоли. Г-н Корнер также открыл врачам секреты своего долголетия, заявив, что его лучшими друзьями являлись здоровый сон, физические упражнения, чувство юмора и ведение “частых разговоров с Б-гом”.

Долгожитель признался, что очень любит пребывание на пляже и морские купания и ждет, не дождется, того момента, когда снова сможет искупаться в Средиземном море. Однако, как подчеркнул г-н Корнер, теперь он будет больше остерегаться солнца.

www.israelinfo.ru

ХАСИДСКИЕ РАССКАЗЫ

“И ПУСТЬ ДАРУЕТ ТЕБЕ...”

В 19-м веке в Бобруйске жила известная семья Слачовских. Глава семьи, реб Яаков, был племянником Рабби Гилеля из Паричей. Каждую субботу, когда благословляли новый месяц, реб Яаков гостил у своего дяди, а в воскресенье ехал на рынок за товаром для своего магазина и возвращался домой.

Как-то раз на исходе субботы рабби Гилель поспешил завершить вечернюю молитву очень рано, что было не в его правилах, сделал разделение между субботой и буднями и прочитал молитву: “И пусть дарует тебе...” вместе с р. Яаковом. После этого он сказал: “Немедленно возвращайся домой!” “Но ведь я должен поехать за товаром”, — удивился реб Яаков, но Рабби Гилель повторил: “Не задерживайся! Поезжай немедленно домой!”

Реб Яаков послушал дядю и вернувшись домой обнаружил свою жену и детей связанных по рукам и ногам, а все его товары и вещи сложены в мешки. Позже жена рассказала, что в субботу под вечер к ним ворвались грабители, связали всех и собрали все вещи в мешки, а их собрались убить. Но внезапно их охватил страх, они оставили все и убежали. Это произошло в то самое время, когда рабби Гилель читал: “И пусть дарует тебе...”.

по материалам: www.moshiach.ru

СО ВСЕГО СВЕТА

МЕДИЦИНСКИЙ КАЛЕЙДОСКОП



Фотосессия с премьер-министром

Британский хирург-ортопед, возмущенный нарушением санитарных норм, сорвал фотосессию с премьер-министром страны Дэвидом Кэмероном и его заместителем Ником Клеггом в палате лондонского государственного госпиталя Гая, пишет Daily Mail.

Высокопоставленные политики прибыли в медицинское учреждение, чтобы огласить радикальные изменения в проводимых реформах здравоохранения. После доклада они прошли в палату ортопедического отделения пообщаться с пациентами. При этом Кэмерон и Клегг сняли галстуки, закатали рукава и вымыли руки, как того требуют санитарные нормы. Сотрудникам пресс-службы, документирующим встречу, медсестры сказали, что делать это не обязательно, поскольку они не приближаются к пациентам.

Однако когда руководители правительства начали общаться с одним из пациентов, в палату внезапно вошел хирург Дэвид Нанн и выразил свое возмущение несоблюдением журналистами и операторами санитарных норм.

Он эмоционально заявил: “извините, я старший ортопед этого отделения. Почему мы все обязаны ходить здесь так, а эти люди...”, - и резким жестом указал на сотрудников пресс-службы. После секундного замешательства люди из сопровождения политиков выпроводили Нанна в коридор, откуда послышались его крики: “Я настаиваю!” и “Это недопустимо!”

Кэмерон сказал, что согласен с врачом и предложил журналистам покинуть палату. Это не первое попадание Нанна в поле зрения СМИ. В 2002-м году один из ведущих ортопедов Великобритании дал весьма резкое интервью, в котором заявил, что поставленные здравоохранению задачи и политкорректность привели к найму множества иностранных медсестер, которые не понимают указаний хирургов.

Американские врачи спасли заболевшую бешенством девочку

Врачи из Детского госпиталя Университета Калифорнии в Дэвисе сумели вылечить девочку, поступившую в медицинское учреждение с диагнозом бешенство, сообщает AP. Ребенок не получал лечения до появления первых симптомов инфекции.

По мнению инфекционистов, 8-летняя Прешес Рейнольдс заразилась бешенством еще в апреле. Вероятнее всего, девочку укусила дикая кошка неподалеку от начальной школы, расположенной в округе Гамбольдт. Найти больное животное не удалось.

Спустя несколько недель после инцидента у ребенка поднялась температура, затем появились неврологические симптомы. Родственники Прешес предположили, что девочка заболела полиомиелитом, и обратились за медицинской помощью. Однако лабораторные исследования подтвердили диагноз бешенство.

В настоящее время в мире насчитывается менее десятка задокументированных случаев выздоровления больных бешенством, не получавших антирабического лечения до появления первых признаков заболевания. В США таких случаев насчитывается всего три, включая излечение жительницы штата Висконсин Джины Гис, заболевшей бешенством в 2004-м году.

В лечении калифорнийской девочки использовался протокол, впервые успешно опробованный на Джине Гис. Пациентку ввели в медикаментозную кому и поддерживали в этом состоянии до тех пор, пока не стало ясно, что иммунная система ребенка способна справиться с инфекцией.

Прешес провела в отделении интенсивной терапии две недели. Сейчас выздоравливающая девочка по-прежнему остается в госпитале, однако ее состояние уже не вызывает опасений у врачей.

Протест греческий врачей

В центре греческой столицы полиции удалось сдержать толпу медработников, пытавшихся проникнуть в Министерство здравоохранения и социальной солидарности страны, сообщает AP.

Врачи и другие сотрудники собрались у здания Минздрава в Афинах, чтобы выразить протест против урезания зарплат и массовых сокращений, связанных со слияниями медучреждений и упразднениями ряда отделений в связи с финансовым кризисом. Протестующие попытались ворваться в министерство.

Однако на своем пути они столкнулись с подразделениями полиции по разгону демонстраций и вступили с ними в борьбу. Полицейским пришлось применить перцовый аэрозоль. Эта мера оказалась эффективной – медработники в Минздрав не проникли. О раненых и арестованных сообщений не поступало.

Значительное снижение затрат на социальную сферу было предпринято правительством Греции в обмен на срочную ссуду в размере 110 миллиардов евро на восстановление экономики. В настоящее время программу жесткой экономии в стране рассматривают инспекторы Евросоюза и Международного валютного фонда, предоставивших ссуду.

Руководители финансовой сферы Евросоюза призвали Грецию ускорить реформы по снижению цен и наладить межпартийную поддержку строгих мер по снижению расходов перед обсуждением дополнительных дотаций стране. В связи с этим греческий президент Каролос Папульяс созвал лидеров основных политических партий на экстренные переговоры.

Сотрудницу СПИД-центра осудили за торговлю справками

В Кемерово осудили бывшую заведующую лабораторией Кемеровского областного центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями и ее сообщниц, продававших иностранцам фиктивные справки об отсутствии ВИЧ-инфекции, сообщается на сайте областного ГУ МВД.

В ходе оперативно-разыскных мероприятий сотрудники милиции обнаружили, что заведующая лабораторией СПИД-центра Наталья Богомолова при участии посредниц Марианн Антонян и Асмит Погеян в течение нескольких месяцев продавали приезжим из ближнего зарубежья сертификаты, необходимые для получения разрешения на временное проживание. Необходимые анализы при этом не проводились.

Всего, по данным следствия, с марта по июль 2010 года было продано 147 таких справок. Каждая из них оценивалась в 200 рублей (ранее сообщалось о цене в тысячу рублей), общая прибыль преступниц оценивается в 29,4 тысячи рублей. Поиском клиентов занимались посредницы; заказы поступали к Богомоловой по телефону и в смс-сообщениях, реже – лично от посредниц.

Во время передачи очередного заказа сообщниц поймали с поличным. В начале мая 2011-го года их дело было передано в Ленинский районный суд города Кемерово. Заведующей лабораторией предъявлено обвинение по части 2 статьи 290 УК РФ (получение взятки) и части 1 статьи 292 УК РФ (служебный подлог). Ее сообщниц обвинили по части 5 статьи 33 и части 2 статьи 290 УК РФ (пособничество в получении должностным лицом взятки за незаконное действие).

Дело рассматривалось в особом порядке, поскольку преступницы полностью признали свою вину и согласились сотрудничать со следствием. Они попросили суд о снисхождении и избрании наказания, не связанного с лишением свободы.

Суд признал Богомолову, Антонян и Погеян виновными и назначил им наказание в виде штрафов, многократно превышающих сумму полученных взяток – 500, 430 и 250 тысяч рублей соответственно. Кроме того, завлабораторией запрещено в течение трех лет занимать должности, связанные с осуществлением распределительных функций в системе

(→ → → → стр.11)

СО ВСЕГО СВЕТА

МЕДИЦИНСКИЙ КАЛЕЙДОСКОП

(← ← ← ← стр 10)

здравоохранения.

Грудное вскармливание как профилактика внезапной смерти

Американские ученые выяснили, что грудное вскармливание снижает риск внезапной смерти младенцев, сообщает MedPage Today. Исследование провела группа специалистов под руководством Ферн Хок из Медицинской школы Вирджинского университета . Отчет об их работе опубликован в журнале Pediatrics.

Группа Хок решила оценить влияние частоты и длительности кормления грудью на развитие синдрома внезапной смерти грудных детей (sudden infant death syndrome, SIDS). Для этого ученые проанализировали результаты 18 исследований на эту тему.

Согласно результатам семи из указанных исследований, при кормлении детей грудью риск их внезапной смерти снижается на 45-64 процента по сравнению с младенцами, находившимися на искусственном вскармливании. По данным еще трех работ, грудное вскармливание детей в возрасте двух месяцев и старше сокращает вероятность внезапной смерти на 62 процента.

Среди детей, находившихся исключительно на грудном вскармливании, риск внезапной смерти был ниже на 73 процента. На основании полученных данных исследователи сделали вывод, что в среднем кормление грудью сокращает риск развития SIDS на 60 процентов.



Обнаружен механизм снижения аппетита при курении

Американские ученые обнаружили механизм снижения аппетита под действием содержащегося в табаке никотина, сообщает EurekAlert!.

Исследователи из Йельского университета изучили влияние никотина на нейроны различных областей мозга, используя комбинацию фармакологических, молекулярно-генетических и электрофизиологических методик.

Как известно, фармакологическое действие никотина реализуется за счет стимуляции никотиновых рецепторов к ацетилхолину. Нейроны с этими рецепторами чрезвычайно распространены в организме – они играют ключевую роль в работе как центральной, так и периферической нервной системы.

В ходе исследования ученые выяснили, что стимуляция никотином н-холинорецепторов подтипа ба3вЯ4 в нейронах гипоталамуса приводит к активации нейронов, вырабатывающих проопиомеланокортин. Это, в свою очередь, приводит к стимуляции меланокортиновых рецепторов 4 типа, подавляющих центр голода и активирующих центр насыщения, что выражается в снижении аппетита.

Исследователи подтвердили полученные данные путем эксперимента на генноинженерных мышах, лишенных проопиомеланокортиновых нейронов. Масса тела таких мышей, в отличие от обычных, при введении никотина не снижалась.

По мнению руководителя исследования профессора Марины Пиккиотто, результаты работы могут быть использованы для создания синтетических препаратов, подавляющих аппетит у бросающих курить и просто желающих похудеть.

Отчет об исследовании, профинансированном Национальными институтами здоровья США (NIH), опубликован в июньском выпуске журнала Science

Число умерших от холеры выросло в полтора раза

Число жертв эпидемии холеры в Доминиканской республике увеличилось в полтора раза за последние две недели и достигло 36 человек, сообщает AFP со ссылкой на Министерство здравоохранения страны. Ранее СМИ сообщали о 23 летальных случаях инфекции.

По данным доминиканского Минздрава, в течение недели холерой заразились 132 жителя республики. Неделей ранее было зафиксировано 143 новых случая опасной инфекции. Таким образом общее число заболевших превысило полторы тысячи и составило 1563 человека.

В связи с ростом числа жертв холеры, а также увеличением количества заразившихся министерство здравоохранения республики усилило меры, направленные на профилактику и контроль дальнейшего распространения инфекции.

Вспышки холеры регистрируются в Доминикане с ноября 2010-го года. Опасная инфекция была завезена в страну из Гаити, где эпидемия началась месяцем ранее. По последним данным, холерой заразились около 310 тысяч гаитян, 5332 заболевших скончались.

После выявления первых случаев холеры доминиканские власти усилили санитарный контроль на границе с Гаити. Несмотря на это, инфекция распространилась на территорию Венесуэлы и США. Однако в указанных странах вспышки опасного заболевания были оперативно локализованы.



В Петербурге построят центр протонной терапии

Власти Петербурга запланировали строительство центра протонной лучевой терапии. Как сообщает ИТАР-ТАСС, меморандум о создании учреждения был подписан правительством города и руководством Центра ядерной медицины Международного института биологических систем имени Березина в пятницу, 17 июня.

Встреча сторон, подписавших указанный документ, состоялась в рамках Международного экономического форума, который открылся в Санкт-Петербурге 16 июня. Выступая на церемонии, посвященной подписанию меморандума, председатель правления Центра ядерной медицины Аркадий Столпнер заявил, что на создание нового учреждения понадобится около трех с половиной лет.

“Кибернож” представляет собой устройство для проведения лучевой терапии. Оно состоит из роботизированной руки с шестью степенями свободы, на которой закреплен аппарат, генерирующий пучки заряженных частиц. Такая конструкция позволяет проводить прицельную терапию опухолей любой локализации.

По его информации, для реализации проекта по созданию центра потребуется около 150 миллионов долларов. Столпнер добавил, что контракт на поставку оборудования для нового учреждения будет заключен в августе 2011 года.

Губернатор Санкт-Петербурга Валентина Матвиенко в свою очередь отметила, что центр протонной лучевой терапии станет вторым в России учреждением, имеющим в распоряжении так нарываемый “Кибернож”. Она также выразила надежду, что специалисты нового центра будут оказывать медицинскую помощь не только россиянам, но и жителям других государств.

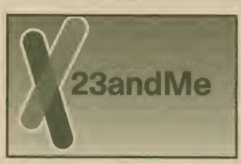
Протонная терапия является одним из видов радиотерапии, которая заключается в воздействии ускоренных ионизирующих частиц на облучаемую опухоль. Протоны повреждают ДНК клеток злокачественной опухоли, вызывая их гибель. Клетки особо чувствительны к такому воздействию из-за высокого темпа их деления, а также меньшей способности к восстановлению поврежденной ДНК. В настоящее время в России имеется лишь один центр протонной терапии при Петербургском институте ядерной физики имени Константинова. Кроме того, запланирована постройка аналогичных учреждений при московской клинике имени Боткина, а также в подмосковных городах Протвино и Пущино.

(→ → → → стр.12)

СО ВСЕГО СВЕТА

МЕДИЦИНСКИЙ КАЛЕЙДОСКОП

(← ← ← ← стр.10,11)



Компания собрала 100 тысяч геномов

Американская биотехнологическая компания 23andMe за пять лет своего существования собрала наследственную информацию 100 тысяч человек, сообщает PhysOrg. Руководителем фирмы, владеющей обширной базой данных геномов, является Анна Войжицки - жена Сергея Брина, разработавшего поисковую систему Google и основавшего одноименную компанию.

Войжицки основала 23andMe в апреле 2006-го года. Задачей компании является анализ и сравнение наследственной информации разных людей для выявления генов, связанных с развитием той или иной патологии. Клиенты присылали в фирму образцы слюны, которые затем отправлялись сторонним компаниям для расшифровки генома.

После этого наследственная информация попадала в базу данных 23andMe. Клиент мог узнать, какие участки его ДНК совпадают с генами других людей, страдающих различными заболеваниями. Стоимость исследования составляет 99 долларов. Ежемесячное обновление базы данных, которое позволит сравнить геном с наследственной информацией новых пользователей, стоит 9 долларов.

В 2008-м году клиентом 23andMe стал Сергей Брин. У него были обнаружены гены, связанные с развитием паркинсонизма. Ранее аналогичные варианты этих генов были выявлены у матери основателя Google, которая страдает болезнью Паркинсона.

Специалисты в области генетических исследований критиковали деятельность 23andMe и других аналогичных компаний. По мнению экспертов, такие фирмы занимаются прогнозированием заболеваний, не имеющим должного медицинского обоснования.

В марте 2011-го года Управление по продуктам и лекарствам США (FDA) выступило против свободного доступа к подобным услугам. Экспертная комиссия ведомства пришла к выводу, что генетические исследования с целью выявления предрасположенности к опасным заболеваниям необходимо проводить только по назначению врача.

Кашпировский выиграл суд у главного психиатра Минобороны

Психотерапевт Анатолий Кашпировский выиграл у ВГТРК и главного психиатра Минобороны РФ Владислава Шамрея дело о защите чести и достоинства. По решению Савеловского суда ответчики должны выплатить Кашпировскому 200 тысяч рублей за причинение морального вреда, сообщает агентство РИА.

Кашпировский подал в суд после выступления Владислава Шамрея в телепередаче "Смерти нет. Тайна академика Бехтерева" в 2008-м году. Тогда Шамрей заявил, что телесеансы Кашпировского наносили вред многим людям, причем экстрасенс якобы понимал это.

В ходе разбирательства телекомпания и главный психиатр Минобороны затребовали решение Замоскворецкого суда, который в 2001-м году признал сеансы Кашпировского вредными для здоровья. Но ответчикам не удалось доказать, что экстрасенс наносил людям вред умышленно (такое преступление подлежит уголовной ответственности).

Анатолий Кашпировский стал известен в 80-х годах благодаря телевизионным "сеансам психотерапии". Вредными сеансы Кашпировского признал не только московский суд - в 2007-м году мировой судья Челябинска оштрафовал психотерапевта за незаконное целительство. Тогда экспертиза пришла к выводу, что экстрасенс на своих сеансах использует вредные для здоровья человека методы гипноза. В 2009-м году Кашпировский вел серию передач на НТВ.

Бахрейнских медиков отдали под суд

В Бахрейне начался суд над врачами и медсестрами, обвиняемыми в соучастии в попытке государственного переворота. Перед военным судом в Манаме предстали в общей сложности 47 человек, пишет BBC.

Вина подсудимых заключается в том, что в период антиправительственных выступлений они оказывали медицинскую помощь демонстрантам.

Массовые акции протеста в столице Бахрейна начались в феврале текущего года, вскоре после победы египетской революции. Протестующие требовали демократических реформ, равноправия для шиитов, составляющих большинство населения страны, а также замены суннитской монархии выборным правительством.

В середине марта выступления оппозиции были подавлены при помощи войск Саудовской Аравии и подразделений полиции ОАЭ. В ходе столкновений погибли более 20 протестующих, сотни людей получили ранения.

За разгоном антиправительственных демонстраций последовали массовые аресты участников оппозиционных движений, причем среди задержанных оказалось большое количество медработников. По версии властей Бахрейна, в период акций протеста отдельные медицинские учреждения страны были захвачены сектантами и оппозиционерами.

Американка выносила ребенка снаружи матки

Американка родила ребенка, выношенного вне полости матки, сообщает KPHO.

Врачи госпиталя Banner Good Samaritan обнаружили необычное расположение плода у 27-летней Ники Сото из Финикса в штате Аризона на 18-й неделе беременности. Ей сообщили, что вынашивание такого плода сопряжено с чрезмерным риском как для него, так и для нее самой, однако женщина предпочла не прерывать беременность, ставшую для нее второй (первая прошла без особенностей и закончилась рождением сына).

Ей пришлось пролежать в госпитале 10 недель, пока акушеры не сочли возможным провести "нетрадиционное кесарево сечение" на 32-й неделе беременности. Как отмечается в сообщении, врачи приготовились к длительной и сложной операции, однако она заняла не больше времени, чем обычное кесарево сечение.

Ребенок, получивший имя Азелан Круз Перфекто весил при рождении менее полутора килограммов, однако оказался совершенно здоровым.

Врачи Родни Эдвардс и Уильям Клюэл отметили, что "никогда не видели ничего подобного и не рассчитывают еще когда-либо увидеть". Они напомнили, что эктопическая беременность обычно прерывается не позже 12-й недели и без экстренной операции чревата смертью женщины.

Однако, пояснили врачи, в данном исключительно редком случае плацента плода, находящегося снаружи матки и прикрытого лишь тончайшим слоем мышц и соединительной ткани, успешно имплантировалась в матку и снабжала его кислородом и питательными вещес-

(→ → → → стр.14)

СО ВСЕГО СВЕТА

МЕДИЦИНСКИЙ КАЛЕЙДОСКОП

(← ← ← ← стр. 10,11,12)

твами.

Хирурги вернули американцу способность ходить

Американские хирурги вернули пациенту способность ходить с помощью его собственной ампутированной ноги, пишет Fox News.

У бывшего почтальона Майка Приндла из Балтимора в штате Огайо была обнаружена злокачественная опухоль таза – хондросаркома, проросшая в позвоночник и левое бедро. Для спасения жизни пациента врачам из Центра по изучению онкологии Университета Огайо пришлось ампутировать его левую ногу с левой половиной таза и удалить фрагмент нижнего отдела позвоночника.

Перед масштабным вмешательством Приндл попросил специалистов любой ценой сохранить функции его правой ноги. Учитывая то, что опухолью была поражена лишь верхняя часть левой ноги, хирурги приняли решение использовать здоровые ткани ниже опухоли для реконструкции таза пациента. Поскольку подобных операций до этого в США не проводилось, врачам пришлось полностью разработать технику операции.

Удалив пораженные ткани, хирурги поместили здоровый фрагмент левой бедренной кости Приндла между нижним отделом позвоночника и передней частью таза, восстановив целостность тазового кольца. Одну из берцовых костей использовали для дополнительной стабилизации позвоночного столба.

В операции, занявшей 37 часов, приняли участие более ста медработников. Кости забирали из ампутированной конечности с кровеносными сосудами, которые подключали к кровотоку на новом месте, восстанавливая кровоснабжение костной ткани. Это способствовало лучшему приживлению костей и скорейшему их срастанию, которое к настоящему времени полностью завершилось.

Вместо ампутированной ноги Приндл получил биомеханический самообучающийся протез с обратной связью, оснащенный микрокомпьютерами в тазобедренном и коленном суставах. Этот протез приспосабливается к движениям пациента, обеспечивая все более полное восстановление функций утраченной конечности. Приндл уже научился ходить с тростью без посторонней помощи. Это вмешательство было названо случаем года в реконструктивной хирургии.

Бланки станут разноцветными

В России появится новый бланк листка нетрудоспособности, сообщает "Российская газета". Он сменит нынешний уже 1 июля. Соответствующий приказ Минздравсоцразвития РФ будет обнародован 22 июня 2011 года.

Новый бланк отличается от старого более высокой степенью защиты, добавлением информации от работодателя и возможностью автоматизированного заполнения. "В последние годы значительно увеличилось количество случаев мошенничества, связанных с подделкой листов. Чтобы исключить возможность выплаты пособия по поддельному документу, новый бланк имеет по сравнению со старым повышенный уровень защиты", - пояснили изданию в Фонде социального страхования (ФСС).

В частности, бланк вместо зеленого станет голубым со светло-желтыми полями для заполнения. Нынешний рисунок водяных знаков будет заменен логотипом ФСС. Все записи будут производиться с одной стороны листка, всю обратную сторону займет инструкция по заполнению. В новом бланке также появятся поля для заполнения работодателем: место работы, дата ее начала, страховой стаж, средняя зарплата сотрудника и т.п.

Кроме того, вводится возможность автоматической обработки листка нетрудоспособности. Для этого в правом верхнем углу бланка будет помещен штрих-код, а в левом – оставлено поле для дублирующего двумерного кода. Также в листке будут закодированы причина нетрудоспособности, отметки о нарушении режима (если они имели место), родственная связь с больным (если нетрудоспособность связана с уходом за членом семьи) и другие данные.

Предполагается, что это "уменьшит время на обработку информации и исключит возможность искажения данных о факте, параметрах нетрудоспособности, необходимых для расчета пособия", а также позволит в будущем перейти на безбумажное оформление больничного.

По данным ФСС, ежегодно в рамках страхования по временной нетрудоспособности и в связи с материнством фонд оплачивает более 30 миллионов листов нетрудоспособности или 400 миллионов пропущенных по болезни рабочих дней. Выданными с нарушениями признаются до 3 процентов от общего числа проверенных больничных. По оценкам, из-за их необоснованной выдачи ФСС теряет ежегодно около 1,5 миллиарда рублей.

Жертвы талидомида потребовали 155 миллионов евро

Испанская ассоциация Avita, объединяющая людей, появившихся на свет с тяжелыми пороками развития вследствие приема их матерями препарата талидомида во время беременности, подала иск против фармацевтических компаний Chemie Grьnenthal и UCB Pharma. Истцы требуют выплатить пострадавшим компенсацию в размере 154,9 миллионов евро, пишет El Mundo.

Талидомид был разработан немецкой компанией Chemie Grьnenthal в конце 50-х годов прошлого века и применялся в качестве средства против тошноты у беременных. В 1962-м году препарат был изъят из продажи в большинстве стран после того как было доказано, что его прием ведет к развитию тяжелых пороков развития, включая отсутствие или деформации конечностей у новорожденных. В Испании талидомид был запрещен лишь в 1965-м году.

По оценкам Avita, число жертв талидомида в стране может достигать 500 человек. Однако в Chemie Grьnenthal эту цифру считают многократно завышенной. По версии фармкомпании, далеко не у всех претендующих на компенсацию врожденные пороки развития были вызваны талидомидом. Представители Chemie Grьnenthal также отметили, что требования о компенсации являются избыточными, поскольку испанские пациенты имеют право на получение средств компенсационного фонда, созданного компанией в 70-е годы прошлого века.

В 2010 году правительство Испании принесло официальные извинения жертвам талидомидового скандала и заявило о готовности выплатить 23 пациентам, связь заболеваний которых с талидомидом является доказанной, компенсацию в размере 1,85 миллиона евро (около 120 тысяч евро на человека).



Ограбил банк на доллар ради бесплатного лечения в тюрьме

Американская полиция арестовала мужчину, ограбившего банк ради получения бесплатной медицинской помощи. Как сообщает ABC News, Ричард Верон, рассчитывавший поскорее оказаться в тюремном госпитале, совершил преступление в RBC Bank, расположенном в Гастонии, штат Северная Каролина.

Согласно полицейскому отчету, Верон подошел к кассиру банка и передал ему записку. В послании 59-летний мужчина потребовал отдать ему один доллар, ссылаясь на то, что у него есть при себе оружие.

По словам самого преступника, после этого он сел на стул и стал дожидаться приезда полиции. Прибывшие в банк сотрудники правоохранительных органов задержали Верона. Во время задержания мужчину обыскали, однако оружия при нем не оказалось.

После ареста Верон пояснил, что пошел на преступление из-за опасений за свое здоровье. Безработный мужчина, имеющий грыжи двух позвоночных дисков, а также новообразование в грудной полости, надеялся, что за несколько лет, проведенных в заключении за вооруженный грабеж, ему окажут необходимую помощь.

Однако, судя по всему,

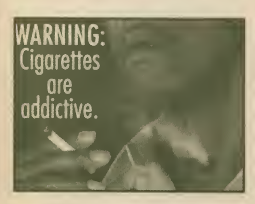
(→ → → → стр.15)

СО ВСЕГО СВЕТА

МЕДИЦИНСКИЙ КАЛЕЙДОСКОП

(← ← ← ← стр. 10,11,12,14)

американцу не удастся получить длительный срок: наказание за преступление, совершенное без применения оружия, вряд ли превысит год тюрьмы. В настоящее время Верон находится в тюрьме округа Гастон, за его освобождение до суда, который назначен на 28 июня, установлен залог в размере двух тысяч долларов.



В США выбрали устрашающие изображения для сигаретных пачек

Управление по продуктам и лекарствам США (FDA) определило окончательный перечень устрашающих изображений, которые станут обязательными элементами оформления сигаретных пачек, сообщается на сайте управления.

Как отмечается, введение таких изображений станет первой сменой стиля предупреждений за более чем 25 лет и “является существенным прогрессом в информировании об опасностях курения”.

Ранее специалисты FDA разработали 36 вариантов графических предупреждений для печати на пачках табачной продукции. Эти предупреждения представляют собой фотографии и рисунки, изображающие негативные последствия курения: опухоли, трахеостомы и т.д.

В результате анализа более чем 1,7 тысячи комментариев общественности, научной литературы и результатов опроса 18 тысяч американцев из 36 изображений были выбраны девять. Они утверждены FDA и должны появиться на всех продаваемых пачках сигарет не позже 22 октября 2012 года.

По данным американского Минздрава, от связанных с курением болезней ежегодно умирают около 443 тысяч американцев. Курильщиками являются 20,6 процента взрослых жителей США (46 миллионов человек), в том числе 19,5 процента учащихся американских Вузов.

Приют закроют из-за издевательств над пациентами

Приют Winterbourne View, несколько сотрудников которого были арестованы по подозрению в издевательствах над пациентами, будет закрыт, сообщает BBC со ссылкой на пресс-службу компании Castlebeck, управляющей медицинским учреждением.

Представитель компании, чьи имя не называется, уточнил, что Winterbourne View будет закрыт в пятницу, 24 июня. По его словам, к этому сроку приют покинут все пациенты. Они будут переведены в другие учреждения для лиц с нарушениями развития.

Приют Winterbourne View, расположенный в Бристоле, оказался в центре внимания британских СМИ в начале июня 2011 года. Четверо сотрудников учреждения, в котором содержались лица с задержкой умственного развития и аутизмом, были арестованы по подозрению в издевательствах над пациентами.

Факты допущенных персоналом приюта нарушений были зафиксированы в ходе журналистского расследования, проведенного корреспондентами BBC. Журналистам удалось запечатлеть, как работники учреждения оскорбляли и дразнили пациентов, обливали их водой, а также прижимали к полу и били.

После публикации этих видеозаписей 13 сотрудников приюта были отстранены от работы. Кроме того, на время официального расследования всех обстоятельств случившегося двое медбратьев - Сукалингам Аппу и Келвин Фор - лишились лицензий на занятие медицинской деятельностью.

www.medportal.ru

МЕДЭНЦИКЛОПЕДИЯ

ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ И УКАЧИВАНИЕ



Наиболее часто о головокружении говорят, как об "иллюзии движения", то есть головокружение — это неправильное осознание положения тела и движения. Наверняка каждый человек в своей жизни сталкивался с головокружением. Возможно, вы испытывали его в детстве после нескольких лишних кругов на аттракционах, или в самолете, или после слишком бурно проведенных в компании с друзьями праздников. Головокружение может возникать в любом возрасте. Если голова кружится без видимых причин и не в первый раз, то следует попытаться найти причину этого расстройства.

Отчего это бывает?

Головокружение свидетельствует о рассогласовании информации, поступающей от трех наших физиологических систем, отвечающих за ориентацию в окружающем пространстве: вестибулярной, зрительной и осязательной.

Причин головокружения существует великое множество. Например, если головокружение возникает при попытке резко встать или повернуться и затем постепенно стихает, то это может быть проявлением вегетативной дисфункции (вегетососудистой, нейроциркуляторной дистонии).

Когда головокружение сопровождается снижением слуха, шумом и звоном в ушах, да при этом вы простужены, это говорит о том, что у вас, возможно, воспалительное заболевание уха — отит. Одной из частых причин, вызывающих головокружение и расстройство равновесия, является водянка внутреннего уха или гидропс.

Давно, еще в 19-м веке сообщалось о расстройствах в виде головокружения, глухоты, звона в ушах, сопровождающих мигрень. Причем люди, страдающие мигренью, значительно чаще, чем все остальные, страдают головокружением, существующим вне приступов головной боли. это состояние еще определяют как "мигрень без головной боли" или "обезглавленная мигрень".

При опухолях головного мозга упорному головокружению сопутствуют нарастающие головные боли. А острое нарушение кровообращения, например, инсульт, может помимо головокружения сопровождаться целым рядом симптомов: нарушение речи, слабость и нарушение движений в ногах или руках, потеря сознания.

Многим знакомо головокружение, возникающее при резких, внезапных движениях после длительной сидячей работы. Оно сопровождается болями и напряжением мышц шеи и часто встречается у нетренированных людей, большую часть времени проводящих в сидячем положении. Причина такого головокружения — нарушение кровоснабжения уха и отделов головного мозга, отвечающих за ориентацию тела в пространстве, в результате перенапряжения мышц шеи. Подобные ощущения могут испытывать и люди, перенесшие травму шейного отдела позвоночника.

Головокружение может быть вызвано некоторыми лекарствами, например, антибиотиками или препаратами от повышенного давления, особенно при их передозировке.

Наконец, многие, кому приходилось перемещаться на воздушном, морском, автомобильном и ином транспорте, хотя бы раз испытывали во время поездки симптомы укачивания, или болезни движения. В настоящее время существует довольно широкий выбор препаратов для снятия этих неприятных ощущений.

Следует также упомянуть о

(→ → → → стр.17)

МЕДЭНЦИКЛОПЕДИЯ

ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ И УКАЧИВАНИЕ

(← ← ← ← стр. 16)

таком феномене, как агорафобия. Это синдром боязни открытого пространства, особенно с большим количеством людей. У людей с этим заболеванием головокружение часто возникает при нахождении в людных местах, а в тяжелых случаях - даже при необходимости выйти из дома.

Диагностика

При появлении частых головокружений необходимо начать с посещения невролога, а затем обратиться к отоларингологу. При этом вам предложат пройти вестибулярные тесты (калорическую пробу, вращательные тесты), а также постурографию — исследование взаимодействия зрительной, вестибулярной и мышечной систем при обеспечении равновесия. Для диагностики возможного заболевания слухового аппарата могут понадобиться тональная пороговая аудиометрия, акустическая импедансометрия; чтобы узнать состояние сосудов — ультразвуковое сканирование или компьютерная томография.

Лечение

Если вас неожиданно застал приступ головокружения, постарайтесь успокоиться, не паникуйте. Присядьте, постарайтесь сфокусировать взгляд на определенном предмете и не закрывать глаза. Если головокружение сопровождается неприятными, болезненными ощущениями, которых не было раньше (онемением рук или ног, нарушением речи, сильной болью в животе, груди), нужно немедленно вызвать врача.

Лечение систематических головокружений заключается в борьбе с их причиной; лечение в каждом конкретном случае назначает лечащий врач.

* * *

Многие, кому приходилось перемещаться на воздушном, морском, автомобильном и ином транспорте, хотя бы однократно испытывали во время поездки такие симптомы укачивания, как тошнота, головокружение, головная боль, общее недомогание, усиленное слюноотделение, рвота, сонливость. Бороться с этим состоянием или предотвращать его возникновение каждый пытается по-своему. Однако, не всегда эти попытки бывают удачными. Это связано с тем, что простых и универсальных методов лечения и профилактики укачивания в настоящее время просто не существует.

Каждый конкретный случай требует индивидуального подхода. Иногда укачивание, особенно его тяжелые формы, является проявлением какого-либо скрыто протекающего заболевания. Поэтому, людям испытывающим транспортное укачивание, следует пройти врачебное обследование в специализированном лечебном учреждении. Если же у вас такой возможности нет, то можно воспользоваться некоторыми рекомендациями, выполнение которых может снизить вероятность развития транспортного укачивания и уменьшить тяжесть его проявлений.

Накануне поездки необходимо хорошо отдохнуть. В случае бессонницы перед поездкой лучше принять успокоительное либо снотворное средство. Накануне и в день поездки следует избегать употребления спиртных напитков, а также максимально возможно ограничить курение. В качестве провоцирующего фактора можно выделить наличие в транспортном средстве резких парфюмерных и иных запахов.

Также следует знать, что как переедание, так и поездки натощак усугубляют развитие укачивания. В рационе в день поездки следует избегать употребления цельного молока, а также сильно газированных напитков. Предпочтительнее напитки с легким кислым привкусом. Пища должна быть легкой для усвоения, калорийной, не вызывающей аллергических проявлений, раздражения желудка и вздутия кишечника. Поездку лучше начинать через 1,5-2 часа после приема пищи. В длительных поездках повторные приемы пищи, по возможности, проводить небольшими порциями с интервалом 4-5 часов.

Во время поездки в наземном транспорте лучше располагаться лицом вперед по ходу движения. Не следует вертеть головой и наблюдать по сторонам за мельканием окружающей обстановки. Предпочтительно располагаться на переднем сидении и смотреть вперед. Иногда лучше закрыть глаза и занять удобную позу, откинув кресло максимально назад.

Дети легче переносят поездку в положении лежа на спине со слегка запрокинутой назад головой. Как правило, дети, подверженные укачиванию, сами занимают наиболее щадящую позу. Лучше, если ребенок в пути уснет.

Важно избегать в дороге перегревания и переохлаждения организма. В салоне температура должна быть комфортной. Развитие укачивания замедляется и протекает в более легкой форме, если отвлечься от окружающей обстановки и заняться каким-либо интересным, увлекательным делом, сконцентрировавшись полностью на нем. Благоприятно на пассажиров действует прослушивание легкой ритмичной музыки.

Стоит учесть и тот факт, что после авиационного перелета, даже если в процессе полета выраженного укачивания не наблюдалось, при последующей поездке из аэропорта на наземном транспорте возможно ухудшение самочувствия. Причем быстрые перепады скорости, резкие и частые повороты значительно увеличивают риск возникновения укачивания, ускоряют процесс его развития и тяжесть проявлений. Данное обстоятельство необходимо учитывать как при выборе транспортного средства, так и при определении пути следования. Индивидуальный жизненный опыт позволяет выбирать вид транспортного средства, передвижение в котором наиболее щадящее.

Одним из методов профилактики укачивания является прием фармакологических средств. Выбор препаратов зависит от выраженности проявлений и клинической формы болезни движения, длительности поездки, индивидуальной чувствительности и переносимости той или иной фармакологической рецептуры. При этом важно учитывать, что в процессе применения даже самых известных, широко рекламируемых фармакологических средств, необходимо контролировать показатели сердечной деятельности и кровяного давления, особенно у лиц, склонных к гипо- и гипертензивным реакциям. Поэтому, при выборе профилактических и лечебных средств целесообразно посоветоваться со специалистами, которые проведут специальное тестирование и подберут индивидуальную, наиболее эффективную схему профилактики транспортного укачивания.

www.medportal.ru

ЗДОРОВЫЙ СМЕХ

ПОЧТИ КАК В ЖИЗНИ

* * *

- Рабби, у меня такие проблемы, такие проблемы! Я не могу с ними справиться! Что мне делать, рабби?

- Мойша, Б-г каждому посылает проблемы по его силам. Так что либо одно из двух: или ты можешь-таки справиться с проблемами, либо это не твои проблемы.

* * *

В целях политкорректности в учебниках биологии вместо слова "паразиты" рекомендовано употреблять термин "эффективные биоменеджеры".

* * *

Вчера услышал в новостях, что в Москве с моста упала "Лада-Калина", но почему-то не утонула...

* * *

Если утром на горизонте показался большой, сверкающий, круглый, золотистый диск, не спешите прыгать и орать от радости. А вдруг - медный таз?

* * *

"Швейцария начинала с ножей. Потом у нее появились и часы, и деньги".

* * *

Окраина убогого села. По грязной улице ползет большой, сверкающий огнями городской "джип". Проезжает последний покосившийся дом, упирается в упавший забор, за которым овраг, и замирает.

Две старушки в фуфайках поодаль:

- Семеновна, гляди, еще один с навигатором.

* * *

- Скажите, доктор, а вот эти таблетки, которые вы мне сейчас выписываете, не имеют какого-нибудь сильного побочного эффекта?

- Имеют. От них заметно худеет кошелёк.

* * *

- И вы называете эти ковры восточными?! - возмущённо спрашивает покупательница в парижском магазине. - Но на этикетках указано, что они сделаны в Страсбурге!

- Посмотрите на карту, мадам, - с достоинством отвечает продавец. - Страсбург расположен значительно восточнее Парижа!

* * *

- Тебе, Сёма, по жизни во всем везет, я уже просто обзавидовался.

- Да будет тебе, Яша! Вот хотя бы в прошлое воскресенье не повезло. Поехал на автобусном экспрессе в деревню на выходной, так экспресс вместо двух часов тащился целых пять.

- И ты говоришь о невезении!? Ты же заплатил за два часа, а целых три ехал на халяву!..

* * *

Если помидор - ягода, можно ли называть кетчуп вареньем? И как красота может спасти мир, если она все время требует жертв? И почему боксерские перчатки называют перчатками, если они - варежки?

* * *

Расстройство желудка - это когда желудок расстроен, что его плохо кормят.

* * *

Малоизвестный факт: рацион половины населения Зимбабве составляет другая половина населения Зимбабве.

* * *

Угнан "Москвич-412" 1975-го года выпуска. Смысл выясняется.

* * *

Аппетит приходит во время еды. Зверский аппетит - во время диеты.

* * *

В нашем дворе построили дом для малоимущих по программе "Доступное жилье". Теперь из-за "Лексусов" и "Инфинити" во дворе и припарковаться негде.

* * *

Почему люди, живущие на прожиточный максимум, устанавливают нам прожиточный минимум?

* * *

(→ → → → стр.19)

КРОССВОРД № 21

По горизонтали:

1. Французский композитор, автор музыки к опере "Ромео и Джульетта".
3. Парный танец.
8. Крупная хищная морская рыба.
11. Домашняя птица.
12. Линия на графике, соединяющая места с одинаковым атмосферным давлением.
13. Белокурый человек.
14. Приток реки Печора.
15. Надпись на кадре кинофильма.
18. Режиссер-постановщик фильма "Никудышняя".
20. Специальность врача.
22. Город в Танзании.
24. Город в Австралии.
25. Плотная шерстяная ткань.
26. Спортсмен-фехтовальщик.
27. Отзвук, отголосок.
28. Русское "может быть" (простонародное).
31. Словарный запас языка.
34. Писатель-юморист, ведущий клуба "Белый попугай".
36. То, что собрано вместе.
38. Хищная птица.
40. Город в штате Иллинойс.
42. Наблюдательная вышка в пожарной части.
43. Артист цирка.
44. Остров в составе Алеутских островов.
45. Щипковый музыкальный инструмент.
46. Косметическое средство.

По вертикали:

1. Норвежский композитор.
2. Парусное судно первой росийской кругосветной экспедиции.
4. Штат в США.
5. Сотрудник лаборатории.
6. Крупное монополитическое объединение предпринимателей.
7. Река в Южной Америке.
9. Участок леса, ограниченный просеками, дорогами.
10. Приспособление для обнаружения мин.
16. Песня венецианских гондольеров.
17. Отделение какого-либо учреждения.
19. Цветок.
21. Обработка алмазов.
22. Старинное русское женское имя.
23. Профессиональный охотовед.
29. Долгое бюрократическое решение какого-либо вопроса.
30. Город в Пакистане.
32. Химический элемент, металл.
33. Прыжок в балетном танце.
34. Приморский город в Турции.
35. Геодезический прибор.
37. Категория. разряд, класс.
38. Столица Йемена.
39. Блюдо из мелко-нарубленных овощей.
41. Химический элемент.

АВТОР СОСТАВИТЕЛЬ: АБРАМ ГУРЕВИЧ, МИЛУОКИ

Ответы на предыдущий кроссворд:

По горизонтали:
1. ВАШИНГТОН.
4. КАЛЛИГРАФ. 8. АУТ. 9. СЕТ.
11. ТИК. 13. АКТ. 14. "ЕВА".
15. РЕАЛИЯ. 16. СМЕТКА.
17. ЛИВАДИЯ. 18. ОВЕС.
22. ПЕРУ. 23. САБРА.
25. ФРЕГАТ. 26. БАНДЖО.
29. ТЕНЕТА. 31. ЕРАНЧА.
34. ХОМЯК. 37. МОЛЬ. 38. НУГА.
40. ТРУБАЧИ. 42. ОКАЗИЯ.
44. НАБЛУС. 46. ОРЕ. 47. КИТ.
49. АВА. 50. ЦНА. 51. СУК.
52. ТАРАТАЙКА.
53. БАЛАКЛАВА.

По вертикали:
1. ВАТЕРПОЛО. 2. НУТРИЯ.
3. ТОРА. 5. ЛИРА. 6. ИСТОМА.
7. ФИКСАТУАР. 8. АРА.
9. СТАВКА. 10. ТЕНДЕР. 12. КОТ.
19. СЫР. 20. СЕГМЕНТ.
21. КАНТАТА. 22. ПАЖ.
23. СТРАХ. 24. АБРЕК. 25. ФЕТ.
27. ОНА. 28. КОМПОНЕНТ.
30. ЕЛЬ. 32. ЧАН.
33. АВАНСЦЕНА. 35. ОГУРЕЦ.
36. ЯМАЙКА. 39. ТИРАДА.
41. БАРСУК. 43. АНА. 45. ЛЮК.
46. ОПИЙ. 48. ТРАЛ.

ЗДОРОВЫЙ СМЕХ

ПОЧТИ КАК В ЖИЗНИ

(← ← ← ← стр. 17)

- Доктор, я пришёл к выводу, что я - Наполеон, но не могу решить, какой из них!

- В смысле, Наполеон 1-й Бонапарт, Наполеон 2-й или Наполеон 3-й?

- Нет, в смысле я - торт или коньяк?

* * *

Согласно народной примете, в новый дом первым нужно впускать интернет-кабель. И где он ляжет - там ставьте кровать. И стол. И компьютер. И еду...

* * *

"Айфон" покупают не для того, чтобы по нему говорить, а чтобы говорить о нём!

* * *

- Папа, ты не будешь сердиться?

- Смотря что случилось.

- Да я кофе пролил.

- Ну, это ерунда.

- Вот и я так думаю, а твой компьютер так не думает... Он теперь вообще не думает.

* * *

Старшина:

- Почему солдату нельзя идти с горящей сигаретой через строевой плац?

Новобранец Рабинович:

- Ой, как вы правы, товарищ старшина! И в самом деле - почему нельзя?

* * *

"...Не будь этих моральных принципов и ценностей, цивилизация вернулась бы к состоянию хаоса" (из резолюции конгресса США)

1. Запрещение идолопоклонства.
2. Запрет проклинать Творца.
3. Запрещение кровопролития.
4. Запрещение воровства.
5. Запрещение прелюбодеяния.
6. Запрет есть органы животных, пока они еще живы.
7. Назначение судей.

7 ЗАПОВЕДЕЙ ПОТОМКОВ НОЯ
(Заповеди народов мира, данные Ребе-Всевышним на горе Синай через Моисея)

АВГУСТ 2011 - ТАММУЗ/АВ 5771

Время зажигания субботних и праздничных свечей в городах, где распространяется "ГИ"



Женщины, девушки и девочки, зажигайте субботние и праздничные свечи!

Время зажигания свечей - 25 минут до захода солнца в пятницу. **Ни в коем случае нельзя зажигать свечи после захода солнца!** Замужняя женщина зажигает две свечи и по одной свече за каждого ребенка, а девушки и девочки - только одну. Перед зажиганием свечей опустите несколько монет в копилку для пожертвований, затем зажгите свечи, закройте руками глаза и произнесите благословение: **"Благословен Ты, Господь Б-г наш, Владыка Вселенной, который освятил нас своими заповедями и приказал зажигать свечи святой субботы!".** После этого мысленно попросите Ребе-Всевышнего о благополучии вашей семьи и скажите: **"Да живет наш Ребе-Б-г, Наш Учитель, Король Мошиах вечно!"**

	8/6	8/13	8/20	8/27
АТЛАНТА (ДЖОРДЖИЯ)	8:17	8:10	8:02	7:54
БАЛТИМОР (МЭРИЛЕНД)	7:57	7:49	7:39	7:29
БОСТОН (МАССАЧУСЕТС)	7:42	7:33	7:23	7:12
БРУКЛИН (НЬЮ-ЙОРК)	7:50	7:41	7:32	7:21
ДЕНВЕР (КОЛОРАДО)	7:51	7:43	7:34	7:23
ДЕТРОЙТ (МИЧИГАН)	8:29	8:20	8:10	7:59
КАНЗАС-СИТИ (МИССУРИ)	8:02	7:54	7:45	7:35
КЛИВЛЕНД (ОГАЙО)	8:22	8:13	8:03	7:52
КОЛАМБУС (ОГАЙО)	8:24	8:16	8:06	7:56
ЛАС-ВЕГАС (НЕВАДА)	7:50	7:42	7:32	7:22
Л. АНДЖЕЛЕС (КАЛИФОРНИЯ)	7:33	7:27	7:19	7:11
ЛУИСВИЛЬ (КЕНТАКИ)	8:31	8:23	8:14	8:04
МАЙАМИ (ФЛОРИДА)	7:46	7:41	7:35	7:28
МИЛУОКИ (ВИСКОНСИН)	7:50	7:41	7:31	7:19
МИННЕАПОЛИС (МИННЕСОТА)	8:18	8:08	7:57	7:45

	8/6	8/13	8/20	8/27
МЭДИСОН (ВИСКОНСИН)	7:57	7:48	7:37	7:26
ПОРТЛАНД (ОРЕГОН)	8:16	8:06	7:54	7:42
ПРОВИДЕНС (РОД-АЙЛЕНД)	7:42	7:33	7:22	7:12
РАЛЕЙ (СЕВ.КАРОЛИНА)	7:58	7:51	7:42	7:33
РИЧМОНД (ВИРДЖИНИЯ)	7:59	7:50	7:41	7:31
С. ФРАНЦИСКО (КАЛИФОРНИЯ)	7:57	7:49	7:41	7:31
САКРАМЕНТО (КАЛИФОРНИЯ)	7:55	7:46	7:37	7:27
СИЭТТЛ (ВАШИНГТОН)	8:21	8:10	7:58	7:45
СОЛТ-ЛЭЙК СИТИ (ЮТА)	8:21	8:12	8:03	7:52
ТУСОН (АРИЗОНА)	7:00	6:54	7:46	7:38
ФИЛАДЕЛЬФИЯ (ПЕНСИЛЬВАНИЯ)	7:52	7:44	7:34	7:24
ХЬЮСТОН (ТЕХАС)	7:54	7:47	7:41	7:33
ЦИНЦИННАТИ (ОГАЙО)	8:28	8:19	8:10	8:00
ЧИКАГО (ИЛЛИНОЙС)	7:47	7:38	7:28	7:17
ЭЛИЗАБЕТ (НЬЮ-ДЖЕРСИ)	7:51	7:42	7:32	7:22